



## L'ISOLATION DES COMBLES ET TOITURES

L'isolation des combles et des toitures consiste à appliquer des matériaux isolants sur ou sous la toiture afin de réduire les déperditions thermiques et améliorer le confort thermique des bâtiments, tant en hiver qu'en été.



### Pourquoi ?

- Selon l'Ademe, la toiture peut représenter jusqu'à 30% des déperditions de chaleur de votre maison, faisant d'elle la zone où les pertes de chaleur sont les plus importantes.
- En hiver, l'air chaud, plus léger que l'air froid, monte vers le plafond et jusque dans les combles du bâtiment. Pour limiter ce phénomène naturel, il faut isoler le plancher des combles. Chauffer plus ne fera qu'augmenter votre facture énergétique sans améliorer votre confort.
- En été, au contraire, le transfert de chaleur va se faire de l'extérieur vers l'intérieur.

### Pour qui ?



Hopitaux



EHPAD



Autres structures de santé

Ces structures nécessitent une gestion thermique optimale notamment pour :

- Garantir le **confort** des patients et du personnel.
- Maintenir une **température stable** pour le stockage des équipements et médicaments sensibles.
- Réduire les coûts énergétiques liés aux équipements de chauffage et de refroidissement.

### Les avantages

- Économies d'énergie
- Amélioration du confort thermique
- Réduction de l'impact environnemental
- Amélioration de l'isolation acoustique
- Valorisation du bâtiment : Amélioration de la classe énergétique et conformité avec les labels environnementaux (HQE, BREEAM).

# Comment isoler les combles et toitures ?

Il existe différentes techniques envisageables pour procéder à cette rénovation énergétique

1

## Isolation par soufflage

### Condition :

Combles **difficilement accessibles** ou **irréguliers**.

### Méthode :

- **Projection mécanique** d' un isolant en vrac directement dans les combles perdus.

### Avantages :

- **Rapidité** : Mise en œuvre rapide grâce à une machine spécifique.
- **Efficacité** : Offre une couverture uniforme, sans ponts thermiques.

2

## Isolation par épandage

### Condition :

Combles avec **accès direct et surface plane**.

### Méthode :

- Cela consiste à **épandre de l'isolant** en vrac directement sur le sol de vos combles perdus **puis de le répartir** à l'aide d'un râteau.

### Avantages :

- **Simplicité** : Méthode accessible sans matériel spécialisé.
- **Adaptabilité** : Idéale pour les combles facilement accessibles avec une petite surface au sol.

3

## Isolation par déroulement

### Condition :

Combles **accessibles avec un plancher stable**.

### Méthode :

- Cela consiste à **dérouler des isolants** préfabriqués sur le sol des combles.
- **L'isolant se dilate** pour occuper toute la surface disponible.

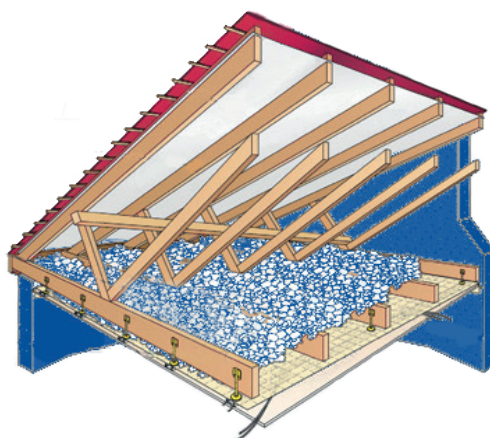
### Avantages :

- **Précision** : Nécessite une couverture complète et sans superposition des rouleaux.
- **Variantes** : Dans certains cas, des panneaux rigides sont utilisés à la place des rouleaux.



### Méthode utilisée par **AEF**

*C'est la technique la plus fréquemment utilisée pour des travaux d'isolation des combles perdus.*



## Le saviez-vous ?

Isoler les combles de son bâtiment, c'est bien. Mais c'est encore mieux que ce geste soit intégré dans une démarche de **rénovation globale**.

## Les étapes :



Pour en savoir plus rendez-vous sur notre site [www.aef-groupe.fr](http://www.aef-groupe.fr)

Avenir Energie France

1 rue Louis et Marie-Louise Baumer 69120 Vaulx-en-Velin

04 87 91 99 86 - [contact@aef-groupe.fr](mailto:contact@aef-groupe.fr) - [www.aef-groupe.fr](http://www.aef-groupe.fr)

SIRET : 493 187 454 00027 - Capital social : 18 000 € - N° TVA INTRACOM FR 34 493187454 - Code APE/NAF : 4618Z